brainLight®

LIFE IN BALANCE

# brainLight®

**brainLight** offre une expérience exceptionnelle de relaxation profonde et permet d'atteindre une nouvelle dimension dans le domaine de l'épanouissement personnel.

Le concept unique au monde de la détente physique et mentale **brainLight** s'appuie sur une combinaison brevetée de :

- Stimulations sensorielles (grâce à des techniques de massages prodigués par des fauteuils de haute technologie)
- Stimulations auditives (une association de fréquences avec de la musique et/ou de la méditation)
- Stimulations visuelles (des lunettes de visualisations capables de générer des images métaphorique)

Une vaste sélection de programmes de 10, 20, 30 et 40 minutes procurent des sentiments incomparables de ressourcement et d'évasion !

## Les domaines d'utilisation

**Utilisation en milieu professionnel :**
Les systèmes de relaxation profonde **brainLight** représentent la solution idéale pour les établissements, les associations ou les entreprises qui souhaitent agir efficacement sur la **Qualité de Vie au Travail**, car ils offrent une dimension d'apaisement propice à la réduction du stress et à l'augmentation visible et durable du sentiment de bien-être.

**Utilisation commerciale :**
Les systèmes de relaxation profonde **brainLight** représentent la solution parfaite pour les structures qui souhaitent se démarquer en **offrant une expérience inédite** de détente physique et mentale à leur clientèle ou à leur patientèle. Ils trouvent idéalement leur place dans les hôtels, les zones d'attente, les centres de bien-être & de fitness, les instituts de beauté, comme dans tous les types de cabinets (para)médicaux.

**Utilisation personnelle :**
**Prenez du temps pour vous** pour la relaxation, pour l'apprentissage des langues, pour le bien-être physique, pour l'amélioration des performances, de la motivation et du mental. Vous pouvez combiner vos propres titres musicaux ou enregistrements vocaux (via smartphone, ordinateur...) avec des programmes **brainLight** sélectionnés.

## Que se passe-t-il pendant la relaxation ?

Nous lâchons prise avec le quotidien, les angoisses et les soucis. Notre environnement devient plus chaleureux et plus doux. L'usage de la relaxation profonde permet d'accéder au calme intérieur, à la paix, à l'harmonie et au bonheur.

Si vous souhaitez changer une habitude ou modifier un comportement, nous vous conseillons une utilisation régulière idéalement pendant 21 jours consécutifs.

## Comment fonctionne cette méthode ?

Les signaux audio-visuels des sytèmes **brainLight** stimulent le cerveau à produire des ondes alpha et thêta. Celles-ci sont caractéristiques de la détente, de la méditation, de la créativité et de l'intuition. Pendant l'état thêta vous percevez des images et des sensations dont vous n'êtes pas conscient en état de veille. Détendre le corps et l'esprit régulièrement d'une manière profonde diminuera le stress présent dans votre vie.

La technologie de **brainLight** vous amène à un état de calme dans lequel vous avez accès directement et consciemment au potentiel créatif et spirituel.

Nous vous proposons une expérience extraordinaire de lumières et de sons en combinaison avec nos systèmes de massages shiatsu ultra-modernes pour vivre une régénération parfaite du mental et du corps.

## Qu'expérimentez-vous pendant la relaxation ?

Après avoir sélectionné votre programme, placé le casque d'écoute et les lunettes de visualisation, vous lâchez prise, simplement. Vous voilà dans un état de relaxation unique.

La séance débute avec un léger massage Shiatsu au son d'une musique agréable. Après quelques minutes, le fauteuil bascule en position allongée, et le voyage commence. Vous êtes accompagné d'une voix apaisante et d'impulsions lumineuses sur vos paupières closes : vous percevez des couleurs, des motifs kaléidoscopiques. Les premières visualisations mentales prennent forme. Votre respiration ralentit et se régule progressivement.

# Vivez une nouvelle dimension de relaxation physique et mentale !

## Les effets immédiats d'une séance :

- réduction instantanée du stress.
- relaxation profonde après seulement 5-10 min - équivalente à environ 2 heures de sommeil.
- préparation et renfort des thérapies.
- synchronisation des deux hémisphères du cerveau.
- intégration et approfondissement de ce que l'on apprend dans la mémoire à long terme.

## Les effets à moyen terme, après environ 5 séances :

- plus de calme et de sérénité dans la vie quotidienne.
- renforcement de la résistance au stress.
- amélioration de la performance.
- amélioration de la clarté de l'esprit.
- augmentation du bien-être.
- activation de sa propre force de guérison.

## Les effets à long terme d'une utilisation régulière :

- augmentation de la capacité de concentration.
- renforcement de la mémoire.
- amélioration de la capacité de réaction.
- renforcement durable de la résistance au stress.
- augmentation de la performance dans de nombreux domaines.
- accroissement de l'activité du cerveau.
- prise intuitive de bonnes décisions.
- expérience de méditation.
- élargissement de la perception sensorielle.

## Des études montrent l'efficacité :

- réduction du stress de 20% chez 81,5% des utilisateurs après une séance de **brainLight**
- environ 25% d'augmentation de la capacité de concentration après 10 minutes de séance
- renforcement de l'équilibre intérieur de 13,9% après 12 semaines d'utilisation des systèmes **brainLight**
- amélioration de la santé ressentie à 8,1%
- augmentation de l'aptitude au travail ressentie à 7% avec une utilisation régulière

# Comment ça marche ?

## Grâce à la combinaison de 3 méthodes de relaxation :

**Un fauteuil de massages Shiatsu** de haute technologie

+

**Des stimulations visuelles** grâce à des impulsions lumineuses (une symphonie de couleurs et de formes à travers vos paupières closes)

+

**Des stimulations auditives** (une voix douce, de la musique ainsi que des fréquences fixes et variées)

Un systèmes de contrôle adapté à vos besoins :

**relaxTower**

ou

**Synchro PRO chair**

Ces systèmes de contrôle transmettent les ordres programmés aux LEDs des lunettes, au casque audio et au fauteuil massant. Ces trois éléments s'associent harmonieusement : par des impulsions lumineuses, par des mouvements du fauteuil massant, ainsi que par des sons à fréquences fixes ou variées (avec des musiques et des voix selon les thèmes des Packs* choisis).

La **relaxTower** convient idéalement aux professionnels (cablage sécurisé, avec ou sans monnayeur). Le système **Synchro PRO chair** est plutôt orienté pour les particuliers (gain de place et possibilité de connecter sa propre musique grâce au Pack FRÉQUENCE*).

**Plus d'information concernant les Packs et Programmes à la page 10 .*

Découvrez notre gamme de systèmes **brainLight** dans les pages suivantes.

# Zenesse

Inspiré de la philosophie orientale Yin et Yang, le fauteuil de massage Shiatsu 4D Zenesse **brainLight** est le résultat d'une élégante fusion de contrastes, de passivité et d'activité nécessaires pour créer l'harmonie parfaite entre la tête, le corps et l'esprit.

Le Zenesse est ainsi capable de vous envelopper et de vous toucher en douceur, mais aussi de vous masser fortement, de vous étirer et de vous renforcer. Il vous détend, et vous aide à vous recentrer.

Grâce à un capteur intelligent, le massage s'adapte à votre corps de 4 manières : verticalement, horizontalement, en profondeur et aux contours de votre dos, d'où la désignation «4D».

Ses techniques de massage s'inspirent à la fois du massage suédois classique, du shiatsu japonais et de la théorie des méridiens de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Ils agissent le long de différents points d'acupression, de sorte que votre énergie vitale «Qi» puisse circuler librement.

*Disponible en plusieurs coloris :*

| | | |
|---|---|---|
| #609 / #609 | #609 / #632 | #632 / #609 |
| #3853 / #609 | #601 / #603 | #622 / #623 |
| #635 / #3853 | #630 / #609 | #3839 / #609 |

**brainLight** Fauteuil de massages Shiatsu 4D Zenesse
6.056,00 € HT soit 7.267,20 € TTC (Leasing* sur 36 mois: 199,85 € HT/ mois)

**brainLight** 4D Zenesse + **Synchro PRO chair** et 36 programmes
7.156,00 € HT soit 8.587,20 € TTC (Leasing* sur 36 mois: 236,15 € HT/ mois)

**brainLight** 4D Zenesse + **relaxTower** avec monnayeur et 36 programmes
8.046,00 € HT soit 9.655,2 € TTC (Leasing* sur 36 mois: 265,52 € HT/ mois)

* Leasing uniquement pour les entreprises, sous condition d'acceptation du dossier.

*Angle de position du fauteuil: 110°-216°*
*Tension: AC 220 - 240 V; 50 Hz - 60 Hz*
*Puissance: 150 W*
*Poids: 120 kg +/- 3 kg*
*Dimensions: env. L 148 (200) cm x L 78 cm x H 120 (98) cm*
*Les informations entre parenthèses correspondent aux dimensions du fauteuil lorsqu'il est complètement déployé avec le repose-pieds horizontal.*

# Gravity+

Le fauteuil de massage shiatsu **brainLight Gravity+** représente le modèle idéal pour les entreprises ou les établissements qui souhaitent offrir l'expérience brainLight à un très large public d'utilisateurs tout en leur permettant de rester chaussé.

Vous apprécierez particulièrement le massage par pétrissage des mollets et la fonction de vibration avec laquelle le **Gravity+** parvient à détendre en douceur les bras et les jambes.

Grâce à ses fonctions dites de bercement, le fauteuil vous déplace doucement dans différentes positions allongées, ce qui permet de faire varier l'intensité du massage en fonction du centre de gravité de votre corps et de stimuler en douceur votre circulation sanguine.

Comme pour tous nos fauteuils de massage, les techniques de massage du **Gravity+** s'inspirent à la fois du massage suédois classique, du shiatsu japonais et de la théorie des méridiens de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Ils agissent le long des points d'acupression.

*Disponible en plusieurs coloris :*

| | | |
|---|---|---|
| #120 | #601 | #603 |
| #609 | #622 | #623 |
| #625 | #630 | #632 |
| #635 | #3831 | #3834 |
| #3835 | #3839 | #3853 |
| | #3855 | #3863 |

**brainLight** Fauteuil de massages Shiatsu **Gravity+**
4.156,00 € HT soit 4.987,20 € TTC (Leasing* sur 36 mois: 141,72 € HT/ mois)

**brainLight Gravity+** + **Synchro PRO chair** et 36 programmes
5.256,00 € HT soit 6.307,20 € TTC (Leasing* sur 36 mois: 173,45 € HT/ mois)

**brainLight Gravity+** + **relaxTower** avec monnayeur et 36 programmes
6.156,00 € HT soit 7.387,20 € TTC (Leasing* sur 36 mois: 203,15 € HT/ mois)

* Leasing uniquement pour les entreprises, sous condition d'acceptation du dossier.

*Angle de position du fauteuil: 116° - 183°*
*Tension: AC 100 - 240 V; 50 Hz - 60 Hz*
*Puissance: 100 W*
*Poids: 77 kg +/- 3 kg*
*Dimensions: env. L 114 (178) cm x L 97 cm x H 117 (86) cm*
*Les informations entre parenthèses correspondent aux dimensions du fauteuil lorsqu'il est complètement déployé avec le repose-pieds horizontal.*

# flow

Le système Shiatsu **brainLight** *flow* est notre système cocoon, puissant et extra compact !

Tout simplement ingénieux. Il combine différentes techniques de massages : à rouleaux et à pression d'air, sans encombrer votre espace (il peut par exemple être placé à seulement 5cm d'un mur). Pour plus de plaisir, les rouleaux massent également le bas du dos, le fessier et les cuisses.

Il est habillé de similicuir certifié OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES STANDARD 100

massage à pression d'air

Très peu encombrant

Disponible en plusieurs coloris :

Noir

Gris

Bleu

Rouge

**brainLight** Fauteuil de massages Shiatsu *flow*

2.556,00 € HT soit 3.067,20 € TTC (Leasing* sur 36 mois: 87,16 € HT/ mois)

**brainLight** *flow* + **Synchro PRO chair** et 36 programmes

3.656,00 € HT soit 4.387,20 € TTC (Leasing* sur 36 mois: 124,67 € HT/ mois)

**brainLight** *flow* + **relaxTower** avec monnayeur et 36 programmes

4.556,00 € HT soit 5.467,20 € TTC (Leasing* sur 30 mois: 155,36 € HT/ mois)

*Leasing uniquement pour les entreprises, sous condition d'acceptation du dossier.

*Angle de position du fauteuil: 128°-150°*
*Tension: AC 220 - 240 V; 50 Hz - 60 Hz*
*Puissance: 170 W*
*Poids: 83 kg +/- 3 kg*
*Dimensions: env. L 140 (161) cm x L 75 cm x H 111 (90) cm*
*Les informations entre parenthèses correspondent aux dimensions du fauteuil lorsqu'il est complètement déployé avec le repose-pieds horizontal.*

# Adaptez votre détente à votre espace

# Synchro PRO

Quel que soit l'espace dont vous disposez, **la Synchro PRO ou la Synchro PRO One brainLight** offre tous les bénéfices de la relaxation profonde mentale.

De faible encombrement, elle se présente sous la forme d'une pyramide (sans le fauteuil) agrémentée du casque d'écoute et des lunettes de visualisation à leds.

Simple d'utilisation, il suffit de composer le numéro de programme adapté à la Synchro Pro (ou Pro One) et de s'installer confortablement pour déclencher une symphonie de fréquences lumineuses et sonores propices à une expérience de relaxation mentale incomparable !

**Le Système Synchro PRO inclut :**

- **1 pyramine Synchro**
- **1 casque d'écoute** large
- **1 lunette de visualisation**
- **le Pack BIEN-ÊTRE :** 31 programmes instantanés*
- **le Pack FRÉQUENCE :** 50 programmes à fréquences fixes et variées*.

Synchro PRO **brainLight**
À partir de 900,-€ HT ; 1100,-€ TTC
(leasing possible pour les professionnel. exemple: 45,-€ x 24 mois
Disponible en noir ou blanc

**Le Système Synchro PRO One inclut :**

- **1 pyramine Synchro**
- **1 casque d'écoute** fin
- **1 lunette de visualisation**
- **1 Pack à thème au choix** contenant 10 sessions*
- **le Pack FRÉQUENCE :** 50 programmes à fréquences fixes et variées*.

Synchro PRO One **brainLight**
À partir de 500,-€ HT ; 600,-€ TTC
(leasing possible pour les professionnel. exemple: 30,-€ x 24 mois
Disponible en noir ou blanc

**Plus d'information concernant les Packs et Programmes à la page 10, ou dans la brochure «Packs & Programmes».*

# Un aperçu de nos Packs* **brainLight®**

**brainLight** a developpé un pack de 31 programmes séléctionnés de bien-être variant de 10, 15, 20, 30 ou 40min. Ce pack est inclut de base dans les systèmes complets et la Synchro PRO.

**brainLight** a developpé un pack de 10 séances de méditation, à l'instar d'un véritable outil capable de mobiliser la force des pouvoirs de l'Auto-Guérison inhérents au corps humain.

**brainLight** a developpé un pack de 10 programmes sportifs pour contribuer à renforcer la conscience de soi, la concentration ou la mémoire musculaire.

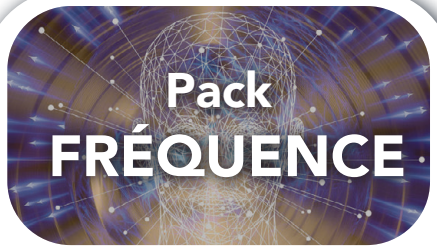
**brainLight** a conçu un pack de 10 séances d'instructions pour développer une attitude de pleine conscience dans la vie quotidienne

**brainLight** a developpé un pack de 10 séances d'enseignenement technique de relaxation profonde, proche de l'auto-hypnose qui utilise la suggestion et la concentration pour éliminer le stress.

**brainLight** a developpé un pack de 10 programmes spécialement conçus pour favoriser avec plaisir l'apprentissage des enfants et développer leur entrainement cérébral.

**brainLight** a developpé un pack de 10 plages musicales d'une grande variété de styles associées à différentes fréquences pour personnaliser le sentiment d'évasion.

**brainLight** a developpé un pack comportant le programme de bienvenue en 17 différentes langues, idéal pour les structures ayant des collaborateurs/ clients internationnaux.




**brainLight** a developpé un pack de 50 programmes inclus de base dans toutes les Synchro Pro, composé exclusivement de fréquences lumineuses et sonores à combiner avec ses propres musiques ou enregistrements vocaux.



*Vous trouverez de plus amples informations dans la brochure «Packs et Programmes», ou sur notre site : www.brainlight-france.fr/programmes

# Quelques références **brainLight®**

Notre technologie de relaxation unique fabriquée en Allemagne !

# Plusieurs récompenses internationales :

Nos systèmes de relaxation **brainLight** ont reçus pour la 5ème fois le prix « **Plus X Award** » ! « Meilleur Système de relaxation profonde » en 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2016/2017 et 2017/2018, récompensé par un jury de spécialistes pour l'innovation, la qualité le design, la fonctionnalité et l'ergonomie, avec le prix « **Meilleur produit de l'année** ».

brainLight®

LIFE IN BALANCE

# Contactez-nous dès maintenant

## pour votre séance d'essai et plus d'informations !

· Showroom sur rendez-vous ·

**Paris**

Tour Trinity · 1bis place de la Défense · 92800 Puteaux

**Strasbourg**

1, rue Thomas Edison · 67450 Mundolsheim

**brainLight France**

detente@brainlight-france.fr · www.brainlight-france.fr · T. 09 51 40 19 80 · P. 06 07 36 49 76